

KINGDOM OF SAUDI ARABIA
Ministry of Education
Najran University
Collage of Science and Arts Sharoura
Computer Science Dept



المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
جامعة نجران
كلية العلوم والآداب بشرورة
قسم علوم الحاسب

آلية استخدام معامل الحاسب وقواعد السلامة في برنامج علوم الحاسب التربوي

آلية استخدام معامل الحاسب

- يوجد اسم مستخدم وكلمة سر لكل عضو هيئة تدريس تسمح له باستخدام اجهزة الحاسب في المعامل ، حيث اسم المستخدم وكلمة السر المستخدمين في موقع البوابة الالكترونية والاتصالات الادارية والبريد الجامعي .

- يوجد اسم مستخدم وكلمة سر للطلاب تسمح لهم باستخدام اجهزة الحاسب في المعامل .
- يسمح للطلاب باستخدام اجهزة الحاسب في المعامل في الاوقات التي يحددها مشرف المعامل.
- اذا احتاجت المعامل لبرمجيات جديدة فأن المشرف يعمل على تنصيب البرامج الجديدة او تحديثها بالتعاون مع وحدة تقنية المعلومات في الكلية .

- يوجد تعليمات حول السلوكيات الاخلاقية للتعامل مع المعامل وأجهزة الحاسب وشبكة الانترنت
- لا يحق للطلاب ربط أجهزتهم الشخصية والجوالات في شبكة الجامعة للاستفادة من خدمة الانترنت لما قد يسبب ضرر للشبكة.

- يسمح للطلبات في فرع علوم الحاسب في كلية البنات باستخدام الأجهزة الشخصية والجوالات وفق شروط وتعليمات منها :

☒ أن يكون استخدام الجوال بمسؤولية ووعي ودون إضرار أو تجاوز على حقوق طالبات ومنسوبات الجامعة.

☒ عدم القيام بأي عمل يخل بالآداب و القيم مثل :

- تصوير الأشخاص أو الشخص لنفسه
- تسجيل صوتي أو رفع صوت الموسيقى
- نشر الشائعات دون تحري
- نشر المقاطع والصور المخلة بالآداب و القيم
- تجنب رفع الجوال بصورة تسيئ ظن الآخرين بك

⌘ تجنب الوقوع في المخالفات المؤدية للتأديب و من ثم الفصل وتتلخص المخالفات

كالتالي:

- تصوير المرافق العامة في المؤسسة التعليمية، أو المستندات الرسمية.
 - تسجيل مقاطع صوتية للآخرين أو للمحاضرات.
 - استخدام الجوال اثناء المحاضرة بأي شكل كان.
 - الامتناع عن تسليم الهاتف الذكي حين يطلب من قبل المسؤولين في الجامعة.
 - المعرفة التامة بلائحة التأديب في الجامعة و هيئة الاتصالات و تقنية المعلومات
- في حال المخالفة و الإضرار بالآخرين.

قواعد السلامة في معامل الحاسب

هناك إجراءات تتعلق بسلامة مستخدمي معمل الحاسب، وهناك إجراءات تتعلق بحماية مكونات المعمل كالحسابات والأثاث.

1- من إجراءات السلامة

✓ التأكد من وجود طفايات الحريق السليمة والجاهزة؛ وأنها موضوعة في أماكن يسهل الوصول إليها

✓ التأكد من الإضاءة والتهوية المناسبة للمعمل

✓ التأكد من سلامة التوصيلات الكهربائية لكافة مكونات المعمل

✓ التأكد من وجود مسافة مناسبة للتهوية خلف الحواسيب

✓ التأكد من عدم وجود مواد قابلة للاشتعال بالقرب من الأجهزة عموماً

✓ التأكد من استخدام مكونات أصلية؛ خصوصاً ما يتعلق بالتوصيلات الكهربائية.

2- لحماية المستخدمين للمعامل يجب عليهم اتباع هذه التعليمات

➤ المحافظة على الهدوء في المعامل .

➤ وضع الأغراض الشخصية في الأماكن المخصصة لها.

➤ بشكل دوري ، النظر بعيداً عن الشاشة لأن التحديق طويلاً في الشاشة يسبب الما في العينين

➤ إخبار المدرس إذا كانت أعدادات الشاشة تسبب الما لديك .

➤ تجنب الطباعة لفترة طويلة على الجهاز لما يسبب الما في اليدين

➤ التأكد من معرفة الطلاب لآبواب المآارج في حالة الطوارئ

3- ضوابط الجلوس عند استخدام الحاسب

♦ للتقليل من الاعراض الناتجة عن استخدام الحاسب لفترات طويلة ، اتبع التعليمات التالي:

1. ان يكون ارتفاع الشاشة على مستوى النظر على خط مستقيم
2. ان تاخذ فترة استراحة بعد كل 15 دقيقة ، تتضمن بعض الحركة لاجزاء الجسم .
3. ان تجلس على كرسي مناسب لطولك، وان يكون له مسند للظهر .
4. ان تضع يديك بشكل مستقيم عند استخدام الفارة ولوحة المفاتيح
5. ان تحرص على استخدام شاشة عالية الدقة ، قليلة الاشعاع .

